

PROGRAM EGZAMINÓW KS MZPN W DNIU 30.07.2021 r. KRAKÓW

Wydział Studiów Międzynarodowych i Politycznych UJ
ul. REYMONTA 4

SALA 039 (PARTER)

Wejście od strony ul. Reymonta lub ul. Oleandry

Wjazd i Parking – od ul. Oleandry (zapewniony bezpłatny wjazd)

UWAGA – Strefa Parkowania na ul. Reymonta – parkowanie płatne

14:00 – 15:00 Hall

Przewodniczący Podokręgów (lub osoby upoważnione) – dokumentacja sędziów i obserwatorów powołanych na egzamin

Sędziowie 4 ligi, KO, KA, KB, KM, asystenci wojewódzcy, próbni – pobranie numerów startowych,

okazanie dokumentów ws. uregulowania KFP, KFD oraz licencji sędziowskich (obligatoryjnie pod rygorem nie dopuszczenia do egzaminu)

15:00 – 15:40 Aula 039

Spotkanie z Przewodniczącym KS MZPN Jakubem Ślusarskim, przedstawienie struktury nowego Zarządu, omówienie spraw organizacyjnych na sezon 2021/2022

15:40 – 15:50

Informacja Referatu obsady /Bartosz Pałetko/ – przedstawienie informacji dotyczących obsady w sezonie rozgrywkowym 2021/2022

15:50 – 16:00

Grzegorz Jabłoński – przedstawienie informacji dotyczących egzaminu kondycyjnego

Po wystąpieniu Grzegorz Jabłońskiego sędziowie próbni opuszczają aulę i udają się na bieżnię WKS Wawel

16:15 – 16:45 – egzamin pisemny dla sędziów i obserwatorów 4 ligi i KO

Po egzaminie sędziowie 4 ligi i KO udają się na bieżnię WKS Wawel, obserwatorzy pozostają w budynku w oczekiwaniu na szkolenie

16:45 - 17:00 – przygotowanie sali

17:00 - 17:30 – egzamin pisemny dla sędziów, sędziów asystentów wojewódzkich i obserwatorów KA, KB, KM

Po egzaminie sędziowie KA, KB, KM udają się na bieżnię WKS Wawel, obserwatorzy pozostają w Auli na szkolenie

17:30 – 18:30 – Piotr Musialik, Paweł Płoskonka – szkolenie dla obserwatorów

Po szkoleniu zapraszamy Przewodniczących KS Podokręgów i Obserwatorów na poczęstunek w restauracji „Wawelove” przy stadionie WKS Wawel, ul. Podchorążych 3, Kraków.

17:00 – 20.00 – Poczęstunek dla wszystkich sędziów i uczestników egzaminu, wydawany na stadionie WKS Wawel.

LIMITY – EGZAMIN KONDYCYJNY

SĘDZIOWIE 4 LIGI I KO

- sprinty (test nr 1)

6 x 40 m sprintu w czasie max 6 sek. – przerwy pomiędzy sprintami max 1 min.

- bieg interwałowy (test nr 2)

Zaliczenie bez prawa nominacji do awansu na szczebel centralny w przypadku sędziów 4 ligi i na szczebel 4 ligi w przypadku sędziów KO od sezonu 2022/2023 – 15 sek./75 m biegu i 20 sek./25 m chodu – 10 okrążeń

Zaliczenie z zachowaniem prawa nominacji do awansu na szczebel centralny w przypadku sędziów 4 ligi i na szczebel 4 ligi w przypadku sędziów KO od sezonu 2022/2023 – 15 sek./75 m biegu i 20 sek./25 m chodu – 12 okrążeń

Uwaga: w przypadku nie zaliczenia testu nr 1 sędzia nie zostaje dopuszczony do testu nr 2

SĘDZIOWIE KA, KB, ASYSTENCI WOJEWÓDZCY I KM DO 40 LAT

- sprinty (test nr 1)

6 x 40 m sprintu – czasy sędziów zostaną zapisane i poddane analizie

- bieg interwałowy (test nr 2)

Zaliczenie bez prawa nominacji do awansu od sezonu 2022/2023 – max 15 sek./75 m biegu i 20 sek./25 m chodu – 10 okrążeń

Zaliczenie z prawem nominacji do awansu od sezonu 2022/2023 – max 15 sek./75 m biegu i 20 sek./25 m chodu – 12 okrążeń

SĘDZIOWIE KA, KB, ASYSTENCI WOJEWÓDZCY, PRÓBNI I KM POWYŻEJ 40 LAT

- sprinty (test nr 1)

6 x 40 m sprintu – czasy sędziów zostaną zapisane i poddane analizie

- bieg interwałowy (test nr 2)

Zaliczenie bez prawa nominacji do awansu od sezonu 2022/2023 – max 17 sek./75 m biegu i 22 sek./25 m chodu – 10 okrążeń

Zaliczenie z prawem nominacji do awansu od sezonu 2022/2023 – max 17 sek./75 m biegu i 22 sek./25 m chodu – 12 okrążeń

PROGRAM EGZAMINÓW KONDYCYJNYCH 30.07.2021 r. BIEŻNIA WKS WAWEL **ul. Podchorążych 3, Kraków**

16:30 - 16:40 – sędziowie próbni rozgrzewka

16:40 – 17:00 – sędziowie próbni test nr 1 (sprinty)

17:00 – 17:30 – sędziowie próbni test nr 2 (interwał)

SĘDZIOWIE 4 LIGI ZOSTANĄ PODZIELENI NA DWIE GRUPY BIEGOWE (SZCZEGÓŁY ZOSTANĄ PODANE PO ROZDANIU NUMERÓW STARTOWYCH)

17:00 – 17:10 – sędziowie 4 ligi (gr. 1) – rozgrzewka

17:10 – 17:30 – sędziowie 4 ligi (gr. 1) – test nr 1

17:30 – 18:00 – sędziowie 4 ligi (gr. 1) – test nr 2, sędziowie 4 ligi (gr. 2) – rozgrzewka

17:40 – 18:00 – sędziowie 4 ligi (gr. 2) – test nr 1

18:00 – 18:30 sędziowie 4 ligi (gr. 2) – test nr 2, sędziowie KO – rozgrzewka

18:10 – 18:30 – sędziowie KO – test nr 1

18:30 – 19:00 – sędziowie KO – test nr 2, rozgrzewka sędziowie KA, KB, KM i asystenci wojewódzcy powyżej 40 lat

18:40 – 19:00 - sędziowie KA, KB, KM i asystenci wojewódzcy powyżej 40 lat – test nr 1

19:00 – 19:30 - sędziowie KA, KB, KM i asystenci wojewódzcy powyżej 40 lat – test nr 2, rozgrzewka sędziowie KA, KB, KM i asystenci wojewódzcy do 40 lat

19:40 – 20:00 - sędziowie KA, KB, KM i asystenci wojewódzcy do 40 lat – test nr 1

20:00 – 20:30 - sędziowie KA, KB, KM i asystenci wojewódzcy do 40 lat – test nr 2